

उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज
अधिन्यास (Assignment)
मानव पोषण में स्नातक
Bachelor of Science Human Nutrition (UGHN)

2020-2021

विषय - मानव पोषण

Subject : Human Nutrition

कोर्स शीर्षक : आहार एवं पोषण के आधारभूत तत्व

Course Title : Fundamentals of food & Nutrition

Semester - 1st

विषय कोड : यू.जी.एच.एन.

Subject Code : UGHN

कोर्स कोड : यू.जी.एच.एन.-१०१

Course Code : UGHN -101

अधिकतम अंक : 30

Maximum Marks: 30

Section - A

खण्ड - 'अ'

अधिकतम अंक : 18

Maximum Marks: 18

नोट : दीर्घ उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 800 से 1000 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note : Long Answer Question. Answer should be written in 800 to 1000 words.

Answer all question. All questions are compulsory

प्र० 1 - पोषण से आप क्या समझते हैं? पोषण एवं स्वास्थ्य के मध्य संबंध पर चर्चा कीजिए।

6

What do you understand by Nutrition? Discuss the interrelationship between Nutrition and health.

प्र० 2 - लौह तत्व के कार्य, आहारिय स्रोत एवं कमी का शरीर पर होने वाले प्रभाव के बारे में विस्तारपूर्वक लिखिए।

6

Write in detail about the functions, dietary sources and effect of deficiency of Iron on Human body.

प्र० 3 - हम भोजन क्यों पकाते हैं? पाक क्रिया का भोजन के पोषक मूल्य पर क्या प्रभाव पड़ता है?

6

Why do we cook food? What are the effect of cooking on Nutritive value of food?

Section - B

खण्ड - 'ब'

अधिकतम अंक : 12

Maximum Marks: 12

नोट : लघु उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 200 से 300 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note : Short Answer Question. Answer should be written in 200 to 300 words.

All questions are compulsory

प्र० 4 - भोजन के क्या कार्य हैं?

2

What are the functions of food?

प्र० 5 - परिभाषित करें- पर्याप्त पोषण, अच्छा पोषण तथा कुपोषण।

2

Define - Adequate Nutrition, Good Nutrition and Mal Nutrition.

प्र० 6 - थायमीन के कार्यों की चर्चा करें।

2

Discuss the functions of Thiamine.

प्र० 7 - पोषण को परिभाषित करें।

2

Define Nutrition?

प्र० 8 - पूरक आहार से आप क्या समझते हैं?

2

What do you understand by supplementary food?

प्र० 9 - मानव आहार में रेशे की क्या भूमिका है?

2

What is the role of fiber in human food?

उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज
अधिन्यास (Assignment)
मानव पोषण में स्नातक
Bachelor of Science Human Nutrition (UGHN)

2020-2021

विषय कोड : यू.जी.एच.एन.
Subject Code : UGHN
कोर्स कोड : यू.जी.एच.एन.-१०२
Course Code :UGHN -102

विषय - मानव पोषण

Subject : Human Nutrition

कोर्स शीर्षक : मानव शरीर क्रिया विज्ञान एवं पोषण का परिचय

Course Title : Introduction to Human physiology & Nutrition

Semester - 1st

अधिकतम अंक : 30

Maximum Marks: 30

Section - A

खण्ड - 'अ'

अधिकतम अंक : 18

Maximum Marks: 18

नोट : दीर्घ उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 800 से 1000 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note : Long Answer Question. Answer should be written in 800 to 1000 words.

Answer all question. All questions are compulsory

प्र० 1 - हृदय की संरचना एवं कार्यों का सचित्र वर्णन करें। 6

Describe indetail the structure and functions of heart with the help of diagram.

प्र० 2 - प्रोटीन के पाचन में कौन सा एन्जाइम सहायक है? प्रोटीन की जैव उपलब्धता को प्रभावित करने वाले कारको के बारे में विस्तारपूर्वक लिखिए। 6

Which enzymes are helpful in digestion of protein? Write in detail about the factors affecting protein bio-availability?

प्र० 3 - मानव पाचन तन्त्र को चित्रों की सहायता से समझाइए। 6

Describe the human digestive system with the help of diagram.

Section - B

खण्ड - 'ब'

अधिकतम अंक : 12

Maximum Marks: 12

नोट : लघु उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 200 से 300 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note : Short Answer Question. Answer should be written in 200 to 300 words.

All questions are compulsory

प्र० 4 - NPU क्या है। 2

What is NPU?

प्र० 5 - रक्त समूह को परिभाषित करें। 2

Define blood groups.

प्र० 6 - शरीर के ताप नियमन में त्वचा की क्या भूमिका है? 2

What is the role of skin in regulation of body temperature?

प्र० 7 - मानव शरीर के लिए जिंक क्यों महत्वपूर्ण है? 2

Why Zinc is important for human body?

प्र० 8 - रक्तचाप के बारे में संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए। 2

Write short note about blood pressure.

प्र० 9 - जल के कार्यों के बारे में चर्चा कीजिए। 2

Discuss the functions of water?

उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज
अधिन्यास (Assignment)
मानव पोषण में स्नातक
Bachelor of Science Human Nutrition (UGHN)

2020-2021

विषय कोड : यू.जी.एच.एन.
Subject Code : UGHN
कोर्स कोड : यू.जी.एच.एन.-१०३
Course Code : UGHN -103

विषय - मानव पोषण

Subject : Human Nutrition

कोर्स शीर्षक :

Course Title : Nutritional Biochemistry

Semester - 1st

अधिकतम अंक : 30

Maximum Marks: 30

Section - A

खण्ड - 'अ'

अधिकतम अंक : 18

Maximum Marks: 18

नोट : दीर्घ उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 800 से 1000 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note : Long Answer Question. Answer should be written in 800 to 1000 words.

Answer all question. All questions are compulsory

प्र० 1 - एन्जाइमों के वर्गीकरण पर एक विस्तृत लेख लिखिए। 6

Write a detailed note on classification of enzymes.

प्र० 2 - निम्न पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

1. वसीय अम्लों की विशेषताएं।

2. ग्लाइकोलिपिड्स की संरचना

6

Write short comment on followings -

1. Properties of fatty acids.

2. Structure of glycolipids.

प्र० 3 - पीयूष ग्रंथि, थायराइड ग्रंथि एवं अधिवृक् ग्रंथि के हार्मोन्स के महत्व की विस्तारपूर्वक चर्चा कीजिए ? 6

Discuss in detail the importance of Hormones of pituitary. Thyroid and adrenal glands. ?

Section - B

खण्ड - 'ब'

अधिकतम अंक : 12

Maximum Marks: 12

नोट : लघु उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 200 से 300 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note : Short Answer Question. Answer should be written in 200 to 300 words.

All questions are compulsory

प्र० 4 - आवश्यक एवं अनावश्यक अमीनो अम्ल के बारे में संक्षिप्त नोट लिखिए। 2

Write a short note on essential and non essential amino acids.

प्र० 5 - डाईसैकराइड की संरचना को समझाइए। 2

Explain the structure of disaccharides.

प्र० 6 - अम्ल क्षार संतुलन को परिभाषित कीजिए। 2

Define acid base balance.

प्र० 7 - वसा को वर्गीकृत कीजिए। 2

Classify the lipids.

प्र० 8 - प्रोटीन की संरचना को समझाइए। 2

Explain the structure of proteins.

प्र० 9 - पोलिसैकराइड की विशेषताओं पर एक संक्षिप्त नोट लिखिए। 2

Write a short note on properties of polysaccharides.

उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज
अधिन्यास (Assignment)
मानव पोषण में स्नातक
Bachelor of Science Human Nutrition (UGHN)

2020-2021

विषय - मानव पोषण
विषय कोड : यू.जी.एच.एन.
Subject : Human Nutrition
कोर्स शीर्षक :
Course Title : Community Nutrition
Semester - 2nd

Subject Code : UGHN
कोर्स कोड : यू.जी.एच.एन.-१०४
Course Code : UGHN -104

अधिकतम अंक : 30
Maximum Marks: 30

Section - A
खण्ड - 'अ'

अधिकतम अंक : 18
Maximum Marks: 18

नोट : दीर्घ उत्तरीय प्रश्न | प्रश्नों के अपने उत्तर 800 से 1000 शब्दों में लिखें | सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
Note : Long Answer Question. Answer should be written in 800 to 1000 words.
Answer all question. All questions are compulsory

Question 1-Write in detail about the current policies and programmers of India for promoting and child nutrition and health in our community.

Question 2.Explain any three nutritional programmes for the community health.

Question 3.Why is community participation important in the implementation of any nutrition program? Briefly describe the theories of nutrition education.

Section - B
खण्ड - 'ब'

अधिकतम अंक : 12
Maximum Marks: 12

नोट : लघु उत्तरीय प्रश्न | प्रश्नों के अपने उत्तर 200 से 300 शब्दों में लिखें | सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note : Short Answer Question. Answer should be written in 200 to 300 words.
All questions are compulsory.

Question 1- Write a short note on current Nutrition Status of women and children in India.

Question 2- Write the food based strategies to combat malnutrition.

Question 3-. Discuss some strategies to improve urban sanitization.

Question 4- Discuss the role of mass media as a channel for nutrition communication.

Question 5- Discuss the role of mass media as a channel for nutrition communication.

Question 6- How can we find out the maternal and infant mortality rate in community.

उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज

अधिन्यास (Assignment)

मानव पोषण में स्नातक

Bachelor of Science Human Nutrition (UGHN)

2020-2021

विषय - मानव पोषण

विषय कोड : यू.जी.एच.एन.

Subject : Human Nutrition

कोर्स शीर्षक :

Course Title : Food micro biology, Hygiene & Sanitation

Semester - 2st

Subject Code : UGHN

कोर्स कोड : यू.जी.एच.एन.-१०५

Course Code : UGHN -105

अधिकतम अंक : 30

Maximum Marks: 30

Section - A

खण्ड - 'अ'

अधिकतम अंक : 18

Maximum Marks: 18

नोट : दीर्घ उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 800 से 1000 शब्दों में लिखें । सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।

Note : Long Answer Question. Answer should be written in 800 to 1000 words.

Answer all question. All questions are compulsory

प्र० 1 - उच्चतापक्रम की सहायता से भोजन संरक्षण करने की विधियों का वर्णन कीजिए । 6

Explain the methods of food preservation with the help of high temperature.

प्र० 2 - किन्हीं दो खाद्य जनित रोगों के लक्षण हस्तान्तरण के माध्यम एवं बचाव के उपायों की चर्चा कीजिए । 6

Discuss symptoms, mode of transmission and preventive methods of any two food borne diseases?

प्र० 3 - लघु लेख लिखिए-

6

1. डिब्बा बंद खाद्य पदार्थों की विषाक्तता
2. खाद्य पदार्थों के संदूषण के लिए उत्तरदायी सूक्ष्म जीव ।

Write short note on-

1. Contamination of canned food.
2. Micro organism responsible for food spilage.

Section - B

खण्ड - 'ब'

अधिकतम अंक : 12

Maximum Marks: 12

नोट : लघु उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 200 से 300 शब्दों में लिखें । सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।

Note : Short Answer Question. Answer should be written in 200 to 300 words.

All questions are compulsory

प्र० 4 - रसोईघर की स्वच्छता पर एक संक्षिप्त लेख लिखिए । 2

Write a short note on kitchen hygiene.

प्र० 5 - खाद्य संरक्षण के लिए फ्रिजिंग के महत्व पर प्रकाश डालिए । 2

Throw light on importance of freezing for food preservation .

प्र० 6 - खाद्य संदूषण को परिभाषित कीजिए । 2

Define food spoilage?

प्र० 7 - बैक्टीरिया पर एक संक्षिप्त लेख लिखिए । 2

Write a short note on bacteria.

प्र० 8 - दूध व दूध से निर्मित पदार्थों के संदूषण के लिए कौन-कौन से सूक्ष्म जीव उत्तरदायी हैं । 2

Which micro ageism is responsible for spoilage of milk and milk products.

प्र० 9 - खाद्य पदार्थों में स्वच्छता के महत्व पर चर्चा कीजिए । 2

Discuss the importance of sanitation in food.

उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज

अधिन्यास (Assignment)

मानव पोषण में स्नातक

Bachelor of Science Human Nutrition (UGHN)

2020-2021

विषय कोड : यू.जी.एच.एन.

Subject Code : UGHN

कोर्स कोड : यू.जी.एच.एन.-१०६

Course Code :UGHN -106

अधिकतम अंक : 30

Maximum Marks: 30

अधिकतम अंक : 18

Maximum Marks: 18

Section - A

खण्ड - 'अ'

विषय - मानव पोषण

Subject : Human Nutrition

कोर्स शीर्षक : पोषण एवं स्वास्थ्य के लिए संचार

Course Title : Nutrition & Health Communication

Semester - 2st

नोट : दीर्घ उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 800 से 1000 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note : Long Answer Question. Answer should be written in 800 to 1000 words.

Answer all question. All questions are compulsory

प्र० 1 – पोषण एवं स्वास्थ्य शिक्षा के सिद्धांत एवं क्षेत्र का वर्णन करें। 6

Describe the principles and Scope of nutrition and Health education.

प्र० 2 – पोषण एवं स्वास्थ्य शिक्षा में संचार माध्यमों की भूमिका की विस्तृत विवेचना कीजिए। 6

Explain in detail the role of communication media in Nutrition and Health education.

प्र० 3 – संचार की प्रभावशीलता को निर्धारित करने वाले कारकों के बारे में विस्तृत चर्चा कीजिए। 6

Discuss in detail the factors that determine the effectiveness of communication.

Section - B

खण्ड - 'ब'

अधिकतम अंक : 12

Maximum Marks: 12

नोट : लघु उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 200 से 300 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note : Short Answer Question. Answer should be written in 200 to 300 words.

All questions are compulsory

प्र० 4 – ब्रेनस्ट्रॉमिंग के लाभ बताइए। 2

Write the advantages of brain storming .

प्र० 5 – जनसंपर्क माध्यमों को परिभाषित कीजिए। 2

Define mass media .

प्र० 6 – सामाजिक विकास के लिए संचार की भूमिका का वर्णन कीजिए। 2

Discuss the role of communication for social development.

प्र० 7 – दृश्य श्रव्य साधन क्या है? 2

What is audio visual aids.

प्र० 8 – संचार की बाधाएँ कौन-कौन सी हैं? 2

Which are the barriers of communication?

प्र० 9 – पोषण एवं स्वास्थ्य शिक्षा के उद्देश्य बताइए। 2

Explain the objectives of Nutrition and Health education.